

תכונות נוספות שכדאי להזכיר ב"הודעות הערכה" לבן הזוג שלך

כהמשך ישיר לשיעור על "הודעות הערכה", קיבצנו עבורך רשימה של רעיונות לתכונות שאפשר, וכדאי, להדגיש בהודעות שלך על מנת לשפר את מצב הרוח וההערכה העצמית של הגבר שלך.

אני ממליצה לך להדפיס קובץ זה, כדי שיהיה בהישג ידך ותוכלי להשתמש בו בקלות לפני כל כתיבת הודעת הערכה.

לפני שנמשיך, חשוב לי להדגיש שוב, שכל העניין ב"הודעות הערכה", זה שהן אמורות לדבר על **תכונות מהותיות** אצל בן הזוג שלך, שנוגעות **למי שהוא, כבן אדם.**

כלומר:

- הימנעי מלכתוב על דברים שטחיים בלבד או חומריים, שנוגעים, למשל, להצלחה שלו בעבודה, ולא **ישירות לאופי שלו.**
- צייני רק את הדברים **שבאמת** הכי מושכים אותך אליו, וגורמים לך להרגיש קשורה אליו.

כמו שזה קריטי שתהיו פתוחים וכנים אחד עם השניה בחיים האמיתיים שלכם – ככה גם בהודעות, זה חשוב באותה מידה.

בתור התחלה, הכנו עבורך רשימה של תכונות אופי חיוביות ונחשקות, שאת בטוח תוכלי לזהות לפחות כמה מהן אצל הגבר שלך.

היעזרי בה כדי לחבר הודעות הערכה כמה שיותר **כנות ועמוקות**:

1. חוש הומור
2. סבלנות
3. טוב לב
4. נחישות
5. כנות
6. אומץ
7. נאמנות
8. כישרונות אמנותיים – ציור, מוסיקה, כתיבה
9. ידע רב בתחומים שונים
10. הכישורים שהוא מפגין בעבודה שלו
11. נדיבות ורוחב לב
12. כישורי ההורות שלו – איך הוא עם הילדים

השקיעי בזה מחשבה. **מצאי את הדברים הקטנים שמגדירים את הגבר שלך בתור בן אדם.** אגב, עצה זו תקפה לא רק לגבי בן הזוג שלך!

אם תשקיעי מאמץ ותפגיני הערכה כלפי התכונות החיוביות שאת רואה באנשים סביבך, תוך זמן קצר את תגלי שכל מי שאת מכירה יתחיל להתייחס אלייך בהרבה יותר חום וחביבות.

מדובר כאן על כולם, לא רק על חברים ואנשים קרובים אלייך!

תני לי להראות לך למה אני מתכוונת:

בפעם הבאה שאת קונה משהו באחת מחנויות הבגדים, תנסי להגיד למוכרת:

"תודה רבה לך על העזרה, היית מקסימה! רק שתדעי שאני מאוד מעריכה את העבודה שלך. אני יודעת שזה קשה מאוד להיות כל היום על הרגליים ולהיות נחמדה לכל מי שבא ומציק לך עם שאלות מעצבנות. רק שתדעי שעשית לי את היום!"

את כבר תראי מיד איך היא מתחילה לזרוח מאושר, ממש מול העיניים שלך.

הערכה כנה, ומחמאות, הן כמו "אבקת קסם" - הן הופכות אנשים להרבה יותר חיוביים ונחמדים. זהו באמת עיקרון שאת יכולה להטמיע בחיים שלך, כדי לשנות מקצה לקצה לא רק את הזוגיות שאת נמצאת בה – אלא את הצורה שבה אנשים בכלל מסתכלים עלייך.

נסי את זה, ולא תתאכזבי.

אני רוצה לתת לך בזריזות עוד כמה "הודעות הערכה" מוכנות לשימוש, שתוכלי לשלוח לבן הזוג שלך כבר עכשיו:

- "פתאום חשבתי לעצמי, שאני לא מראה לך מספיק כמה אני אוהבת ומעריצה אותך. אבל אני הולכת לתקן את זה הערב! 😊"
- "אתה הגבר הכי מדהים בעולם. תודה לך שבחרת בי מכולן 😊"

- "אתה האדם הכי יקר לי בעולם. הכישרון שלך בכל דבר שאתה עושה לא מפסיק להפתיע אותי, אפילו שאנחנו כבר שנים ביחד. אתה גבר מיוחד במינו."
 - "דיברתי עכשיו עם מישהי מהעבודה וסיפרתי לה על הארוחה הרומנטית שעשית לי. היא מתה מקנאה. תודה שאתה גורם לי להרגיש כל כך מיוחדת."
 - "מזמן לא אמרתי לך את זה – אבל אתה החבר הכי טוב שיכלתי לבקש לעצמי. הנאמנות שלך כלפי האנשים בחיים שלך היא משהו שאני מאחלת לכל אחד."
 - "אני אוהבת את האומץ שלך לנסות דברים חדשים... יש כל כך הרבה דברים שבחיים לא הייתי עושה אם לא היינו ביחד. תודה לך על כל החוויות שקיבלתי בזכות העובדה שאתה איתי 😊"
- את יכולה להשתמש בהודעות האלו כפי שהן (אם הן מתאימות, כמובן), או לשנות אותן בהתאם לסיטואציה הפרטית שלכם כזוג.
- מה **שהכי חשוב**, זה שתתחילי להשתמש בשיטת הודעות ההערכה כמה שיותר מהר, כדי לראות את השינוי המדהים הזה מתחיל להתרחש במערכת היחסים – ובכלל בכל החיים שלך.
- להתראות בשיעור הבא!

<http://www.ladys.co.il>